**Памятка для родителей по безопасности детей в летний период**



1. **Используйте лето для закаливания и оздоровления детей**
2. **Не забывайте о соблюдении режима дня ребенка в летний период.**
3. **Не лишайте его дневного сна.**
4. **Следите за рационом питания и свежестью продуктов, т. к. в летний период многие из них быстро портятся.**
5. **Включайте в рацион питания ребенка больше свежих фруктов, овощей, ягод. Помните, что употреблять немытые продукты нельзя.**
6. **Давайте ребенку четверть стакана воды за 15 минут до приема пищи, чтобы повысить аппетит и утолить жажду.**
7. **Не забывайте брать с собой воду, отправляясь с ребенком на длительную прогулку или в поход. Помните, что употреблять воду из случайных источников нельзя.**
8. **Не забывайте надеть ребенку головной убор, отправляясь на прогулку или в детский сад.**
9. **Одевайте ребенка в соответствии с температурой воздуха.**
10. **Наблюдайте за состоянием ребенка при длительном пребывании на открытой площадке при солнечной погоде. Если ребенок пожаловался на плохое самочувствие, переместитесь с ним под навес или в тень.**
11. **Напоминайте ребенку основные правила поведения перед прогулками в лес: «При переходе через дорогу держать взрослого за руку», «Не уходить далеко, быть в поле зрения взрослого», «Не рвать и не есть ягоды, грибы, растения» и т. д.**
12. **Следите за тем, чтобы ребенок вымыл руки после прогулки. Соблюдение элементарных гигиенических правил убережет его от кишечных инфекций.**
13. **Осматривайте ребенка на предмет укусов насекомых, в частности клещей, после прогулки и посещения леса.**
14. **Немедленно обратитесь к врачу, если обнаружили клеща на теле ребенка.**
15. **Заранее продумывайте деятельность ребенка в течение дня, чтобы удовлетворить его потребности в движении и познании окружающего мира.**
16. **Выделяйте в режиме дня ребенка время для наблюдений, экспериментирования, продуктивной деятельности (например, рисование на свежем воздухе) и т. д.**
17. **Не забудьте ознакомиться с рекомендациями по организации досуга ребенка в летний период, оказанию первой медицинской помощи (при укусах, отравлениях, солнечном и тепловом ударах), правилами поведения в лесу, на водоемах, на дорогах и улицах.**

**Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.**

**Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:**

* **без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;**
* **ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;**
* **переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**
* **проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**
* **движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;**
* **в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.**

**Постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома**

**Ежедневно повторяйте ребёнку:**

* **Не уходи далеко от своего дома, двора.**
* **Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.**
* **Не гуляй до темноты.**
* **Обходи компании незнакомых подростков.**
* **Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.**
* **Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий «дядя Ваня» на деле может оказаться маньяком).**
* **Не открывай дверь людям, которых не знаешь.**
* **Не садись в чужую машину.**
* **На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди.**
* **Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.**
* **В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.**

**Уважаемые родители, помните и о правилах безопасности вашего ребёнка дома:**

* **не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;**
* **не оставляйте ребёнка одного в квартире;**
* **заблокируйте доступ к розеткам;**
* **избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.**

**Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома!  
Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!**